

**PREISLISTE**

Stand: 1. Januar 2024

<b>Mentaltraining/Coaching</b>		<b>Dauer</b>	<b>CHF</b>
Erwachsene		60 – 120'	140.–/Std
Kinder + Jugendliche bis 18 Jahren / Student*innen		60 – 120'	120.–/Std.
<b>Sporthypnose</b>			
Erwachsene		90 – 120'	140.–/Std
Kinder + Jugendliche bis 18 Jahren / Student*innen		90 – 120'	120.–/Std.

<b>Hypnose therapie</b>		<b>Dauer</b>	<b>CHF</b>
1. Therapiesitzung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information zum Thema Hypnose</li> <li>• Zielvereinbarung</li> <li>• Ausführliche Besprechung des Anamnesebogens</li> <li>• Hypnose therapie</li> </ul>	Erwachsene	ca. 210' 450.—
		Kinder+Jugendliche bis 18 J. / Student*innen	425.–
Weitere Sitzungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hypnose therapie, nach Aufwand</li> </ul>	Erwachsene	90 – 120' 140.—/Std.
		Kinder+Jugendliche bis 18 J. / Student*innen	120.—/Std.
Nachbesprechung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auswirkungen und Umgang mit den Veränderungen im Alltag</li> </ul>	Erwachsene	60' 140.—
		Kinder+Jugendliche bis 18 J. / Student*innen	120.—/Std.

<b>Kurse und Vorträge</b> (für Vereine, Firmen und Privatpersonen)		<b>Dauer</b>	<b>CHF</b>
Workshop „Grundlagen Mentales Training“ 3 – 12 Pers.		180'	450.–
Workshop „Selbsthypnose erlernen“ 3 – 8 Pers.		180'	450.–
div. Vorträge und Workshops auf Anfrage		nach Absprache	

Das Mentaltraining/Coaching findet wahlweise Remote, bei Ihnen zu Hause, am Trainings-/Wettkampfort oder in meinem Coaching-Mobil statt.

Die Hypnosetherapie kann bei Ihnen zu Hause oder im Coaching-Mobil durchgeführt werden.

**Wegpauschale:** nach Vereinbarung

**Zahlung:** direkt bar / per TWINT nach der Sitzung  
oder gegen Rechnung innerhalb von 10 Tagen

**Kadermitglieder  
Swiss Olympic:** Kosten für Mentaltraining werden teilweise von Swiss Olympic resp. Swisslos übernommen, wenn Sie im Besitz einer entsprechenden Karte sind. Bitte informieren Sie sich.

**Kosten bei Terminabsage / Verspätung:**

Termine können bis 24 Stunden vorab kostenlos abgesagt werden.  
Danach erlaube ich mir, die Termine zu verrechnen, auch im Verspätungsfall.  
Vielen Dank für das Verständnis.

Riedikon, 1. Januar 2024